

おやこDEおでかけ
mama to issho

TEKUTOCO



▲菜の花畑でたくさんお花を摘みました。ほとんど黄色。

奈良県で子育てを応援する情報誌

テクトコ

Vol.03 | Take Free

4月号

<http://asuka-nara.com>

発行／一般社団法人マザーワークマネジメント

奈良県橿原市八木町3丁目7-19

E-mail mother@link-fujikawa.com

10,000部発行／四半期発行

保育士さんたちの
見たよ！聞いたよ！

園で活躍する保育士さんたちが、日頃の暮らしの中で見た・感じた子どもの事、子育ての事を保育士目線でお話しします！皆さんの子育てやお子様との接し方のヒントになるかも！

メリハリを持って子どもと向き合う。



ひしかわせんせい「21歳」
● 社会福祉法人広陵福祉会
真美北保育園勤務
● 保育士1年目

幼稚園時代の担任の先生が大好きで、「私もこんな先生になりたい」と憧れたのが保育士になるきっかけでした。この園に決めたのは見学会の時に見た子どもと先生、先生同士の楽しそうな姿で、働き出しても優しく先輩がサポートしてくれ、同期とも色んな話ができ、やりがいを感じています。今は3歳児クラスを任されていますが、3歳児は自我も芽生え性格も様々なので、どうすればみんながひとつになつて同じ方向を向いて行動できるかを考え、時に先輩のやり方を真似たりしますがまだまだ勉強です。たくさん個性ある子どもたちと向き合う中で大切にしているのは、遊ぶ時は「大人と子ども」という関係を忘れて子ども心で全力で遊ぶ事。同じ目線だと子どもの反応もよく一緒になつて走り回ってくれます。子どもたちは私が気づかないことまで見ていて、外に出た時も「先生、こんなのあるよ」とか「あそこに虫がいたよ」と教えてくれるので、それらを見つけた子どもたちの好奇心には驚かされます。また、「ルール」は生活の中で向き合っていくもので、遊ぶ時もルールを決めて少しずつでもその大切さや守る事の意味を伝えていきます。メリハリを持って向き合うことで子どもたちの本当の姿や思いが見えてきます。



見守る事も大切。



よしもとせんせい「26歳」
● 小規模保育事業
田原本すこやか保育園勤務
● 保育士6年目

中学生の頃から子どもが好きで、高校の時の職場体験での子どもの元気な姿や、暖かい目で見守る先生方を見て保育士を目指しました。去年までは5歳クラスを、今は1歳クラスを担任していますが、5歳と1歳では向き合い方も違い難いさを痛感することでも、でも考えるなら歳でできている事はこの頃からの経験が積み重なったものであり、私の向き合い方が子どもたちの成長につながると思うと大きな責任と共にやりがいも感じています。成長は目に見えて分かり、スプーンの握り方が分からず泣いていた子に握り方を伝えると3日後には自分で握りはじめ、可愛らしさの中にも成長につながる「たくましさ」も感じます。先輩も幅広い経験や考えをもつていて相談もしやすく、「私ならこうするよ」とヒントをくれるので勉強になっています。子どもとの時間で大切にしているのは「子どもを信じる事」、できない事があっても「必ずできるよ」という思いでかわる事。大人が手を貸してしまうと、「自分でやるよ」という気持ちになつてしまふので、見守る事も大切だと思っています。時間はかかりますが、「やるこ」という意識が芽生え頑張るようになるので、お父さんやお母さんにも、「待つ」という姿勢をもつてあげてほしいです。



子育てコラム

子どもと家遊びをしよう!! 退屈せずに遊べるアイデア

子どもとの家遊び、どんなことをして過ごしていますか？新型コロナウイルスで外出できない現在、外に出られない日が続くとお子さまは家で退屈してしまうことがあります。ここでは、退屈せずに楽しめる家遊びのアイデアを紹介します。

ダンボールでポットンボックス

1歳前後の子どもはポットンおとしが大好き。ダンボール箱を使ってポットンおとしを作れば、くり返し遊んだ後に楽しくお片づけもできるよ。
※立方体に近いやや横長の箱だとオモチャが出てくるスロープも作れます。



- をカット
- たての切りこみは奥行きより長くするのがポイント
- 切った面を奥に倒せばスロープが出来、入れたオモチャが出てくる

特集

Special Edition

お家ばかりじゃ
つまらない!

お天気のいい日は
お出かけしよう!
みんな元気になる、
笑顔あふれる
スポットをご紹介します!



楽しい情報を満載・発信!
イベント耳より情報!

ぜひ見て読んで!

先生イチオシの読み聞かせおすすめ絵本!
プロの声が子育ての
ヒントになるかも!
保育士さんたちの見たよ聞いたよ

お役立ち情報

今回のお役立ち情報は、むし歯のお話!

子育てコラム

家族で楽しめる家遊びのアイデアをご紹介します

乳幼児のむし歯予防について

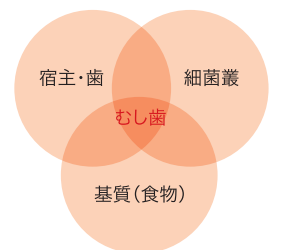
乳幼児のむし歯予防

医療法人 榎の木会理事長の北村です。

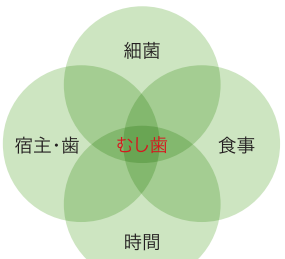
お役立ち
情報
Useful
Information

むし歯は歯、細菌、食物の3つが重なりできます。歯の強くするにはフッ化物を使い、細菌を減らすには歯ブラシ、食物は粘着質の糖質の摂取を減らします。それに加えて!

さわやか歯科で最も大切にする事が時間です。大人のむし歯予防は朝、昼、晩と決められた時間に食事をとることが最も大切です。まとめて食べる事が出来ない乳幼児なら朝昼晩に加えて間食(おやつ)が必要になるのです。その子の栄養状態で間食の頻度を定める事が大切なのです。さわやか歯科では沢山の子ども達が来てくれます。予防処置をしている子ども達の中に『うちの子は歯ブラシをしないで一本もむし歯が無いのよ!』と言っているお母さんを見かける事があります。それを論理的に考えると4つの輪のいずれかを強化したことになるのです。



©sawayaka-dh2021



©sawayaka-dh2021

虫歯予防の優先順位は

- 1 決められた時間に食事をする
- 2 ダラダラ食べない
- 3 毎食後(間食も)の歯ブラシ(目標です!まず朝晩から)
- 4 飲み物は水、お茶、牛乳、たまのお楽しみはそれ以外もOK
- 5 間食(おやつ)は低年齢ほど食事に近い物でかつ粘着性の低いもの
- 6 フッ化物歯磨剤、フッ化物ジェル(うがいができない年齢児)を使う
- 7 歯科医院で予防処置をしてもらう



肩の力を抜いて上から順番に出来る事から行なって下さい。

小規模保育事業さわやか保育園 医療法人 榎の木会
奈良県磯城郡田原本町281-5 TEL.0744-32-7550
<http://kashinokikai.com/>



1日で資格取得! インストラクター資格認定講習会のご案内

7000人以上受講
NHK放映されました



講座について
詳しくはこちら

楽しく、覚えやすく、続けやすいものをと助産師が考案!

胎教からキッズまで切れ目のない子育て支援ソール



講習会日程
はこちら

LINE登録はこちら
ID:@warabebi

わらべうたベビーマッサージ
NPO法人わらべうたベビーマッサージ研究会
理事長・奥田朱美 TEL.080-5711-3811 (平日9時~16時)

お子さまの写真が表紙に!



お子さまの写真が表紙を飾るかも?出来る限りたくさんのお友達を紹介しますね!
※採用ポイント※ 表紙の写真は横向きなので「横向き」の撮影だとスタッフの目に止まるかも!?
※採用を確約するものではありません。

詳しくは
こちらまで



知ってました？子育て耳寄り情報！

お子様に、パパ・ママに、子育てに関する様々な情報を
子育て支援センターから発信！

地域子育て支援拠点事業（つどいのひろば）

親子で行ってみよう！
地域の子育てひろば

田原本町 すこやかひろば



天理市 にぎわいプラザ



特定非営利活動法人 子育てすこやかサークル
奈良県橿原市葛本町252-1 子育てすこやかサークル 検索
TEL.0744-35-3835 FAX.0744-35-3837

子育てゆとり創造センター天理が、家族で楽しめる情報を発信！

読み聞かせにおすすめ！ 絵本紹介

今月の「おすすめの絵本」をご紹介します！



がたんごとん がたんごとん

●さく／あんざい みずまる

単調で繰り返しがあり絵が
シンプル。子どもさんが何回も
「読んで！」と言いたくなる要素
がすべて入っている作品です。



ぴかぴか おまて

●さく／え／わらべ きみか

子どもさんに、こういう時に手
を洗うんだよ！と教えてくれる絵
本です！わらべきみかさんの、かわ
い！動物と一緒に勉強しよう！

〈開館時間〉9:00～16:00(月曜日～金曜日)
〈休 館 日〉毎週土曜日・日曜日・祝祭日
年末年始・春・夏休み(年により変わります)

子育てゆとり創造センター天理

くれよん(柳本保育園内)
奈良県天理市遠田511-1 ☎0120-67-1612



TEKUTOCO

テクトコは皆さんとつくる
フリーペーパー。

大募集

アナタの聞きたい事、知りたい事
その他、子育て中の体験エピソードなどを
ぜひ教えてください！

お気軽に
ご応募ください

日々、子育てをしながら
疑問に思う事(しつけや育て方etc)について
聞きたい、知りたい事はありますか？
そんなアナタの疑問を大募集！
あなたの声が誌面をつくります。

ご応募はこちらから



新型コロナウイルスの問題で やっぱりお天気☀のいい日

子どもたちがイキ パパやママも安心！お友達と

お家で安心！楽しめる！

「すこやかひろば」 「にぎわいプラザ」発の オンラインひろば

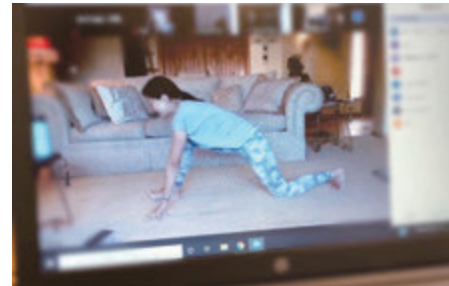
今、新しいコミュニケーションとしてオンラインで交流する「子育てひろば」が広がりを見せています。田原本町の「すこやかひろば」、天理市の「にぎわいプラザ」では去年の4月からオンラインでのプログラムをスタート。最初はzoomでの「ヨガ教室」「井戸端会議」からでしたが、現在はInstagramを使ってライブ配信を行っています。



ひろばのお友だちと先生と一緒に、
ベビーマッサージを楽しめます。



毎月のお誕生日会も
ライブでお祝いします♪



zoomによる「ヨガ教室」。お家でリラックスできます。

「すこやかひろば」「にぎわいプラザ」では顔なじみの先生が、スマホやタブレットでも楽しめるようなプログラムを試行錯誤しながら考え配信しています。お家から簡単に見れるのがオンラインのいいところ。フォローしてみたいかがですか？

ご存知でしたか？

お困りの時はお立ち寄りください！

お出かけの際に「おむつがない！」「おむつを忘れた！」というときはありませんか？
田原本町では各所で「おむつ」や「おしりふき」の無料配布を行っています。お子さんと一緒にお出かけするときに利用してみたいいかがですか？

まちの駅たわらもと(田原本青垣生涯学習センター)

●住 所…奈良県磯城郡田原本町阪手233-1

●お問合せ先…TEL.0744-32-6191

すこやかひろば(田原本町保健センター3階)

●住 所…奈良県磯城郡田原本町宮古404-7(奈良県健康づくりセンター内)

●お問合せ先…TEL.080-7006-4431

出張すこやかひろば(九品寺自治会館)

●住 所…奈良県磯城郡田原本町秦庄513-6

●お問合せ先…TEL.080-7006-4431

はびすまひろば(田原本町社会福祉協議会2階)

●住 所…奈良県磯城郡田原本町阪手336-1

●お問合せ先…TEL.080-2511-7251

※使用後の紙おむつは、各自お持ち帰りいただきますようお願いいたします。

配布場所は
こちら



子どもたちも家で過ごす時間が増えましたが、 はお出かけしたい！🎵と思っているはず…。

イキするスポットをご紹介します！ もワイワイ！みんなで楽しんでください。

ピクニック気分で家族みんなで楽しめる！

唐古・鍵遺跡史跡公園

奈良盆地のほぼ中央に位置する唐古・鍵遺跡は弥生時代の環濠集落の遺跡で、
広大な敷地内にはシンボルとなる「楼閣(復元)」や、のどかな弥生時代の風景が再現され、
小さなお子様から高齢者まで家族みんなが安心して楽しめる公園に整備されています！
家族でお弁当を持ってピクニック気分で遊びに行こう！

- 住 所…奈良県磯城郡田原本町唐古50-2
- 開園時間…9:00～17:00(入園時間は9:00～16:30まで)
- アクセス…近鉄橿原線「石見駅」下車 徒歩約20分(約1.5km)
近鉄橿原線「田原本駅」下車 タクシー約10分(約2.5km)
近鉄田原本線「西田原本駅」下車 タクシー約10分(約2.5km)
※お車の場合／京奈和自動車道「三宅IC」から東へ10分
- お問合せ先…TEL.0744-34-5500 FAX.0744-34-5511



写真提供／田原本町教育委員会

阪手保育園
かわたせんせい
が注目！
ここがポイント！



1 屋外なので安心！気持ちいい！

とにかく広く風通しもいいので、家で過ごすことが増えた子どもさんは思う存分、ノビノビ遊べると思います！また周りを見渡せるので子どもさんを見守りやすいのもポイント！

3 周りの環境もGOOD！

小さな子どもさんがいる時はトイレの事が気になりますが、公園内には男女用だけでなく綺麗な多目的トイレがあるので、おむつ交換も安心！また国道を挟んで道の駅「レスティ唐古・鍵」もあるので休憩もできます。



敷地内の広場には弥生時代の建物跡を復元。綺麗で多目的に使えるトイレも完備。ママさん「何これ？」と思わずに上げる子どもさん も子ども安心です。



2 家族それぞれが楽しめる！

広くゆったりした空間なので、お父さんやお母さんは子どもさんを見ながらベンチに座って読書、おじいちゃん、おばあちゃんは敷地内の散歩など、それぞれが楽しめます！

4 楽しめる！学べる！

公園内でエリアは限られますが、「風あげ」ができたり体験教室など親子で楽しめるイベントも多く、また遺跡の発掘調査で見つかった柱穴の模型を展示する「遺構展示情報館」では子どもたちの学びの気もち、好奇心がくすぐられます！



発掘調査で見つかった柱穴を復元した「遺構 遺構展示情報館」の入口前にはイベント情報や展示情報館。子どもさんにとって不思議な空 お知らせの掲示板が。ぜひチェック！聞かしてもらえせん。

みんな、くれよんに集まれ！

お家ばかりじゃつまらない！ パパ、ママ、みんなで楽しもう！

4～6月の
行事



くれよんの紹介



くれよんでは季節感を味わっていただく遊びや、親子で楽しめる行事をご用意しています。コロナ禍で、お家にこもりがちなお家庭も多いと思います。感染症対策を施しながら、子育て中のみなさんと一緒に「楽しく子育て」が出来るように、みなさんの気持ちに寄り添える、支援センターを目指しています。

4/22🌸 つくって遊ぼう(こいのぼり制作)

小さな子どもさんでも簡単に取り組んでいただける制作です。

5/13🌸 園庭で宝探し

砂場に宝物がかくれんぼ！親子で協力して探してね。

6/10🌸 丸形シールで雨粒づくり

梅雨時期に、季節を感じながら制作しましょう。

子育てゆとり創造センター天理 くれよん(柳本保育園内)

●住 所…奈良県天理市遠田511-1

●お問合せ先…TEL.0120-67-1612

※誌面左の「読み聞かせにおすすめ！絵本紹介」でも楽しい絵本をご紹介します！