

おやこDEおでかけ
mama to issho

TEKUTOCO

奈良県で子育てを応援する情報誌

テクトコ

Vol.07 | Take Free

2023年 11 月号

http://asuka-nara.com

発行 / 一般社団法人マザーワークマネジメント

奈良県橿原市八木町 3 丁目 7-19

E-mail mother@link-fujikawa.com

10,000部発行 / 隔月発行



編集部へ届いたお友達をご紹介します！ご応募ありがとうございました♪

Contents

休日明けのなぞ

子育てコラム

『見る』ということ

お役立ち情報

プロの声が子育ての
ヒントになるかも！
保育士さんたちの見たよ聞いたよ

先生イチオシの読み聞かせおすすめ絵本！

ぜひ見て読んで！

イベント耳より情報！

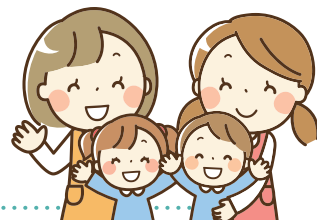
楽しい情報を満載・発信！

未来を担う子ども達の成長と心を育むために
試行錯誤を重ねる保育園。
今回は今年新設、建て替えをした保育園の
独自の取り組みを教えてくださいました。

今年
新設・建て替えをした
保育園をご紹介します！

意外と知らない
保育園の変化と進化

特集
Special Edition



お子さまの写真が表紙に！



カワイイお子さまの写真で、テクトコ誌面の表紙を飾りませんか？
上記の表紙コーナーにご掲載します！ぜひご応募お待ちしております！

詳しくは
こちらまで



いつもニコニコ笑顔で、そっと手をつなぎ、優しく包み込んでくれた安心感あふれるお母さんのような存在。子どもの頃にお世話になった保育園の先生が忘れられず、保育士の道に飛び込みました。

自我が芽生え、想像を超える発想力を備え持つ子ども達。突拍子もない行動に悩まされてしまう事もありますが、子ども達の喜怒哀楽の一つひとつには必ず理由があるはず。そう考えながら向き合い、子ども達の持つ力を少しでも育みたいと考える毎日です。

園舎が新しくなった朝和保育園では、新たに子ども達の主体性を育むプログラムに取り組んでいます。毎日、各組の先生方が集まってミーティングを実施。今年は、子ども達のアイデアをもとに「夏祭りあそび」を開催しました。「思うようにしていない」という安心感が主体的な感覚を育てるのでしょうか。イキキと準備を進める園児たちの様子に、私たちの気持ちもワクワク高まります。手を出したくなるのをグッと我慢して、少し距離を置いて見守り、困っている時にはそっと寄り添い、一つの形を作り上げます。

子ども達は、私たち大人が想像する以上に敏感に物事を受け取ってくれています。また、毎日が成長の連続です。だからこそ、一人ひとりの主体性を大切にしたいです。私たち保育士も子ども達の成長を楽しみながら取り組んでいます。

そして何より、私が小さいころに感じた安心感を出来るだけ伝えたいと思っています。



なかいちせんせい [26歳]
● 社会福祉法人愛和会
朝和保育園
● 保育士7年目

子ども達の主体性を育む安心感を

園で活躍する保育士さんたちが、日頃の暮らしの中で見た感じた子どものこと、子育てのことを保育士目線でお話しします！皆さんの子育てやお子様との接し方のヒントになるかも！?

保育士さんたちの
見たよ！聞いたよ！



まつむらせんせい [21歳]
● 社会福祉法人広陵福祉会
広陵西保育園
● 保育士1年目

子ども達の『世界観』に解け込む

奈良 保育士 .com
奈良で活躍中の保育士・幼稚園教諭の方、学生の方や、現場復帰をお考えの方などに、広くご活用いただいているサイトです。



子育てコラム 「休日明けのなぞ」

0～2才児対象の保育園をオープンして5年目、休日明けに必ずと言っていいほど「子どもの変化」に驚きます。

休日前、伝い歩きだった0才児が1歩、2歩と歩きだし、バナナを「ワーワ」→「ヴァーア」→「ワナナ」と話したす1才児、「昨日 パパと ママと 公園に行って遊んだ。」と文で話す2歳児。良くない刺激をうけて保育園のリズムになかなか戻れない子ども。

私は、休日に保育園とは違った環境で異なる時間を過ごすことが影響しているのではないかと感じています。

平日は保育園のリズムで小さいながらも少しの緊張感をもって保育者や友達とすごし、休日はリラックスして保護者等と違うリズムですこします。定期的にリズムが入れ替わることが、子どもへの刺激となるのでは？と勝手に感じています。

環境の変化で成長し続ける子どもの力には常に驚かされ、温かい気持ちにさせられます。

プロフィール よしだえんちょう
子どもの頃に英語に興味を持ち、留学を経て一般企業の海外営業を経験。その後雑貨の専門ショップを開店。結婚・出産で仕事を離れるが「さわやか保育園」開園の際に仕事に復帰、その後園長となる。



取材協力
医療法人権の木会
さわやか保育園
磯城郡田原本町鍵 281-5
http://kashinokikai.com

お誕生、おめでとう！

つながる箱

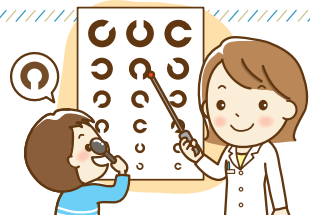
1歳までの赤ちゃん用の商品を詰め合わせた「つながる箱」をお届けします。

ご家庭を訪問する子育て応援「つながる箱プレゼント事業」を奈良県と連携し、展開しています。ならコープ組合員でない場合もお申込みが可能です。お申込みはこちら！

市民生活協同組合ならコープコールセンター
0120-577-039 【受付時間】月～金 8時30分～20時（土曜日は17時30分迄）
携帯電話・IP電話からの場合は0743-68-3100まで 通話料金はお問い合わせいただいた方のご負担となります。

お役立ち
情報
Useful
Information

『見る』と
いうこと。



『みる』という漢字には『見る』や『視る』などがあります。

『見る』は自然に目に入ってきたものをなんとなく認識している状態であり、『視る』は注目して対象物を『みる』ことを意味します。

大事な対象物に注目してるかどうかです。

01 目で文字を見る。

02 目で視た映像を脳で情報処理し文字が何かを理解する。

03 理解した文字を表現する。

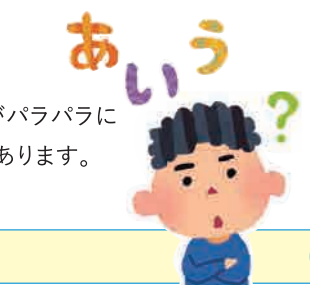
という3つの段階があります。

『視る』ということにエラーを生じていた場合、ひらがなの練習を繰り返しても成長を感じにくいかもしれません。

なぜなら『文字に注目すること』ができていない可能性があるためです。その場合は『見る』ことができていないかを確認してみましょう。

方法は首を動かさず黒目だけで目の前の対象物を追えているか、寄り目ができるか等で確認できます。

できていない場合、まずは『見る』ことから始めてあげましょう。



黒目
だけで...

寄り目
できる？



児童発達支援おみそ
株式会社AYUMO
理学療法士
認定ビジョントレーナー
田口 亮太

地域子育て支援拠点事業(つどいのひろば)

親子で行ってみよう! 地域の子育てひろば

親子が笑顔で楽しい時間を過ごせるよう、子育てのお手伝いをしています。一人で悩まず子育て経験豊富なスタッフが常駐しているので、どうぞお気軽にご相談ください。

田原本町 すこやかひろば

INSTAGRAM



LINE

SNSで
子育てに関する
いろいろな情報を
発信しています。

天理市 にぎわいプラザ

INSTAGRAM



LINE

Kosodate
Sukoyaka
Circle

特定非営利活動法人 子育てすこやかサークル
奈良県橿原市葛本町252-1 子育てすこやかサークル 検索 Q
TEL.0744-35-3835 FAX.0744-35-3837

子育てゆとり創造センター天理から
家族で楽しめる情報を発信!

読み聞かせにも◎

今月のおすすめ絵本紹介



まるまる ころころ

●さく/得田 之久 え/織茂 恭子

大きいまる、小さいまる。黄、白、紫、緑・・・いろんな色のまるが、くっついたり、はなれたり、とんだりしながら色々な形に変身します。単調なリズムですんでいくストーリーが、お子さんの興味をひきますよ!



14ひきの あきまつり

●さく/え/い/わむら かずお

秋色に染まった森の中でかくれんぼをする、ねずみの大家族。なかなか見つからない「ろっくん」をさがしている、不思議なあきまつりが始まったよ! 世界中で愛されている「14ひきシリーズ」です。

《開館時間》9:00~16:00(月曜日~金曜日)
《休館日》毎週土曜日・日曜日・祝祭日・年末年始・春、夏休み(年によって変わります)

子育てゆとり創造センター天理
くれよん(柳本保育園内)
奈良県天理市遠田511-1 ☎0120-67-1612



2024年4月開園

田原本駅前小規模園

こどもまんなか
保育園

詳しくはホームページをご覧ください。



社会福祉法人 広陵福祉会

2026年
4月開園
(予定)ときわ広陵
こども園

広陵交通公園跡地に定員165名のこども園が開園予定!
詳しくはホームページをご覧ください。

意外と知らない保育園の**変化**と**進化**

特集

Special Edition

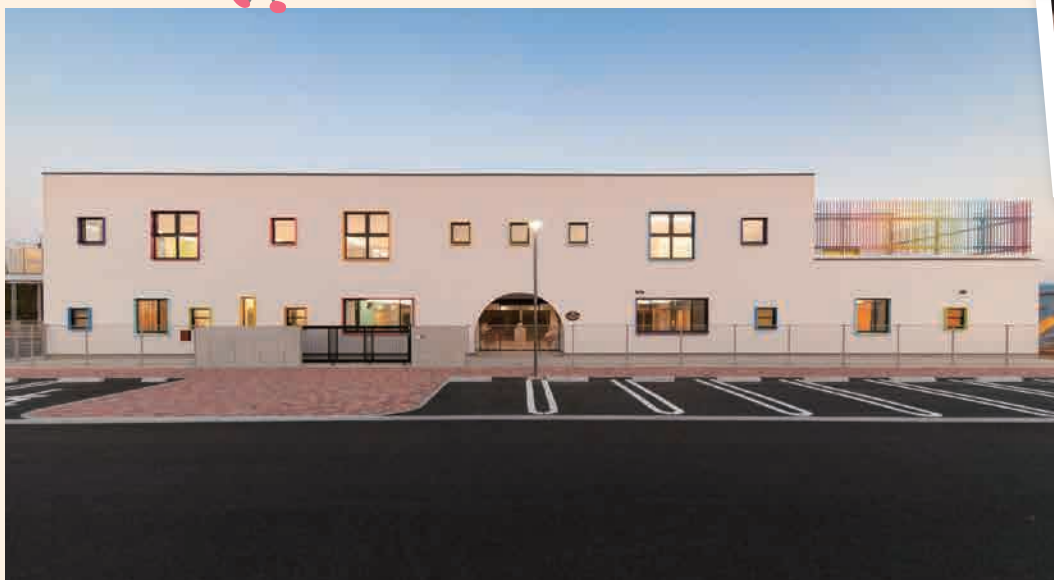
今年

新設・建て替えをした保育園をご紹介します!

めまぐるしく変化する社会環境や制度の中で、保育の環境もまた日々変化と進化を繰り返しています。子どもを預かるだけの施設ではなく、未来を担う子ども達の成長と心を育むために試行錯誤を重ねる保育園。今回は、今年新設、建て替えをした保育園の独自な取り組みを教えてくださいました。

2023年
2月
新設

社会福祉法人すこやか

すこやかな空
くれよん保育園

峪口蔵人 園長



コンセプトは自由にゆっくりと

さまざまな行事が開催される保育園。当園では、あえて行事を少なくしています。コンセプトは「自由にゆっくりと」。子ども達にとっては自分のペースでゆっくりとした時間を過ごすことができ、職員にとっては保育へのゆとりが生まれ、子ども達と向き合う時間と質が深まると考えています。行事に追われるのではなく、保育園で過ごす子ども達との時間を大切にしたいと思っています。

誰にとっても居心地が良い園に

園名の通り、園内のさまざまな場所から「すこやかな空、がよく見えます。お勤めの場所は、エントランスを入ってすぐの多目的スペース。ここにはたくさんの絵本を準備し、奥にはワクワクするような「隠れ家」もあります。広くて明るいこのスペースで、自宅ではなかなかできない読み聞かせや、ホッと一息つく場所として活用していただければと思います。また、園児や職員の日常の姿が良く見えるので、安心していただけたと思います。

確実な記録と情報共有を

当園では防犯や事故防止の観点から、登園用の保護者証や欠席連絡、園児の体調の確認など、スマートフォンアプリを活用しています。また、エントランスには大型モニターを設置し、給食のメニューや大切なお知らせを常時表示。一般的な掲示板と違い、リアルタイムな情報提供と動画が視覚的効果を高め、職員と保護者双方の確実な記録と情報の共有ができます。

「くれよん」のように個々の色を大切に

子ども達の行動には、必ず意味があります。当園ではこの考えを大切にし、プログラムの一つとしてリハビリの専門資格を持つ先生が来園して指導を行っています。目指すのは、「みんなで同じことをする」ではなく、一人ひとりの個性を生かす自由な取り組み。そのため、各クラスのプログラム内容は、基本的にクラス担任が計画します。「どうしたらいいですか?」ではなく、子ども達や職員の「こうしたい!」を大切にしています。

経験と保育に取り組む強い気持ちを採用

...

当園では、職員の採用にもちょっとしたこだわりがあります。それは、どちらかと言えば転職組の採用に特化しているということです。子ども達を大きく育てるのは「保育の世界で活躍したい」という強い気持ちです。また、積み重ねられた経験と技術の高さは、保育現場の安心にもつながります。併せて、職員の容姿に対しても他の園と比べて自由なところが多く、あまり意見を言いません。職員も、この園の大切な「くれよん」です。仕事もプライベートも大切に、思う存分、保育に力を注いでほしいと思います。

info

社会福祉法人すこやか

すこやかな空くれよん保育園

住所 ▶奈良県磯城郡田原本町大字宮古161番1

HP ▶http://sukoyaka-nara.com/kureyon/

TEL ▶0744-34-0008

保育時間 ▶平日7:00~19:00 土曜日7:00~18:00

2023年
4月
建て替え

社会福祉法人

愛和会

あふれる愛と、大きな和

朝和保育園

片木美咲 先生(右)
巻淵后可 先生(左)

目指すのは主体性を育てる保育

園舎が新しくなったことで、さまざまな事にチャレンジしています。その一つが「主体性を育てる保育」です。子ども達の発想力と行動力は、大人の想像を大きく超えます。そんな活発な子ども達の原動力は、「やってみたい!」という気持ちです。安全に事が進むように保育士が「道しるべ」となり、子ども達のイメージを可能な限り具現化していきます。

お口の使い方から発達を考えた取り組みを

皆さんは、「お口育て」という言葉を聞いたことはありますか? こちらは、お口の使い方から発育や発達を考えた取り組みです。口腔機能の未発達や低下は、発育や発達、そして学習能力や運動能力にも影響を与えます。「お口育て」は充実した生活を生涯にわたって営むための、機能予防管理術です。子ども達と過ごす時間が長い私たちだからこそ、大切にしたい取り組みの一つです。

子ども達の本心にふれるために

複数担任制を取り入れる保育園。とりわけ、当園ではブラスアルファーの人員を配置しています。安全性の向上はもちろんですが、一番のメリットは、子ども達のその瞬間に向き合う目が増えることです。「先生あのね」や「これ見て!」といった子ども達の本心にいち早くふれることができれば、安心感も主体性もさらに深まります。また、きめ細やかな作業分担ができることで保育士の気持ちにゆとりが生まれ、より質の高い保育を目指すことができます。

ニコニコタイムを導入

主体性を育む取り組みの一つに、「ニコニコタイム」があります。これは、各クラス間で交流を深める「異年齢交流」です。幼児クラスのお兄ちゃん、お姉ちゃんにとっては周りを見る目を養い、助け合いの気持ちが増えます。また、乳児クラスの子ども達にとっては、幼児クラスへのあこがれが「私もやりたい!」という主体性につながる良い時間です。

良質な保育は自身を大切にできる環境から

職員の中には、子育て中のお母さんも少なくありません。子どもの急な発熱やケガ、家庭内の急用など、思いがけない事態は誰にでも突然やってきます。当園では、そんな時こそ保育士同士のサポート力が発揮されます。質の高い保育には、心のゆとりが欠かせません。そして、心のゆとりを育むためには、家族や自分の時間を大切にできる環境が重要だと考えています。当園では産前産後、育児、有給など各種休暇を推進し、質の良い休暇取得を心がけています。自身を大切にできるからこそ、お預かりする子ども達への保育に全力を注ぐことができるのです。

info

社会福祉法人 愛和会

朝和保育園

住所 ▶奈良県天理市兵庫町310-1

HP ▶https://www.aiwakai-nara.or.jp/asawa/

TEL ▶0743-67-1611

保育時間 ▶平日7:00~20:00 土曜日7:00~17:00