

おやこDEおでかけ♡
mama to issho

TEKUTOCO

奈良県で子育てを応援する情報誌

テクトコ

Vol.02 | Take Free

1月号

<http://asuka-nara.com>

発行／一般社団法人マザーワークマネジメント
奈良県橿原市八木町3丁目7-19
E-mail mother@link-fujikawa.com

10,000部発行／四半期発行



▲次男の生後100日記念に撮影しました。長男が次男に寄り添ってる姿がとても可愛い！

Contents

- **子育てコラム**
家族で楽しめる家遊びのアイデアをご紹介します
- **お役立ち情報**
今回のお役立ち情報は、むし歯のお話！
- **プロの声が子育てのヒントになるかも！**
保育士さんたちの見たよ聞いたよ
- **ぜひ見て読んで！**
先生イチオシの読み聞かせおすすめ絵本！
- **楽しい情報を満載・発信！**
イベント耳より情報！
- **特集**
Special Edition
子どもの成長と積極性・好奇心が育つ習い事！
人気の習い事や決め方を年代別にご紹介！
お子様にピッタリの習い事が見つかるかも！

お子さまの写真が表紙に！



カワイイお子さまの写真で、テクトコ誌面の表紙を飾りませんか？
上記の表紙コーナーにご掲載します！ぜひご応募お待ちしております！

詳しくは
こちらまで



保育士さんたちの
見たよ！聞いたよ！

園で活躍する保育士さんたちが、日頃の暮らしの中で
見た・感じた子どもの事、子育ての事を保育士目線でお話しします！
皆さんの子育てやお子様との接し方のヒントになるかも！

小さい頃からいろんな経験を。



ひがしせんせい「21歳」
● 社会福祉法人広陵福祉会
常務保育園勤務
● 保育士1年目



うえにしせんせい「22歳」
● 川西こども園勤務
● 保育士2年目

今〇〇歳児クラスを担当していますが、ハイハイする子どもから元気に走り回る子どもまでいるので年齢に応じた対応への切り替えが大変です。お迎えの時も保護者の方と子ども様のお話をしますが、私が1年目という事もあり、まずは先輩に話してから保護者様にお答えしています。まだまだ学ぶ事も多いのですが、子どもにも私も優しくして接してくれる先輩たちがフォローしてくれるので頑張れます。仕事を通して子どもの事を考えた時、小さい頃からいろんな経験をさせてあげる事って大切だと思えます。園での遊びも経験をしている子どもは積極的に粘土を触れたりお絵描きもスラスラできます。ブロック遊びでもどんな組み立てる子どももいますが、ブロックを手にして不思議そうに見る子もいるので、日常でこれだけの事を経験する事で幅広い興味や好奇心が育まれると思います。また、ゆったりとした気持ちで子どもに関わってあげるのも大切です。子どもはよく見ていて、私がバタバタしているとそばに来てくれますが、落ち着いた気持ちで接してあげると笑顔で来てくれます。子どもと向き合う時ひと呼吸おいてから抱きしめてあげると、子どもは落ち着き笑顔を見せてくれますよ。



まだ2年目ですが、仕事から感じたのは子どもの事を受け止めてあげる事の大切さです。まずは子どもの意思を受け止め、そこからどうするかは、一緒に考えるのです。うらさクラスを担当していますが、5歳とすれば意見や考えを言葉にして言いますし感受性も豊かなので、例えば、〇〇ちゃんこんな事をしてきたと言ってくれば、その子どもの事を信じてあげながらも事実確認を行い、お互いの気持ちをお互いが分かり理解できるようにしています。子どもたちに寄り添う姿勢はどんな時でも大切です。また言われた事を完璧にするのが100点ではなく、自分で考え自発性を持って取り組み姿勢を見てあげる事も大切で、私からヒントを与える事もありますが、与えるばかりではなく子ども自身が想像し考える事ができる環境も大切だと考え、私も保護者様に保育園での様子の報告だけでなく、普段の姿を教えるというその子どもにあった保育を考えています。子どもたちの数だけ保育の方法・考え方があるので、分からない事があればすぐに先輩に相談して意見やフォローをいただくので、保護者様も子どもと向き合う中で不安や心配があれば、私たちに話して欲しいです。私も含めみんな子どもたちの事を一緒に考えたいと思っています。



子どもと家遊びをしよう!! 退屈せずに遊べるアイデア

子どもとの家遊び、どんなことをして過ごしていますか？新型コロナウイルスで外出できない現在、外に出られない日が続くとお子さまは家で退屈してしまうことがあります。ここでは、退屈せずに楽しめる家遊びのアイデアをご紹介します。

つめたい！けどたのしい！ おうちでアイスホッケー

プリンカップで作った氷を打ち合ってあそぼう！氷の球を打つラケットはプリンカップです。テーブルの縁に厚紙などでガードをつけるのがおすすめ！暖房が入っていると氷が溶けやすくなるので、テーブル拭きも用意してね！



集まれ！元気なお友達！

編集部へ届いたお友達をご紹介します！



広い公園でピクニック♪



「コロナ禍でも元気いっぱい」

お役立ち
情報
Useful
Information

医療法人 樫の木会
さわか歯科
さわか保育園
理事長
北村 義久



初めまして、私は医療法人 樫の木会 さわか歯科、さわか保育園 理事長の北村義久と申します。私は沖縄県的那覇市で生まれ、高校を卒業するまで沖縄県で育ちました。

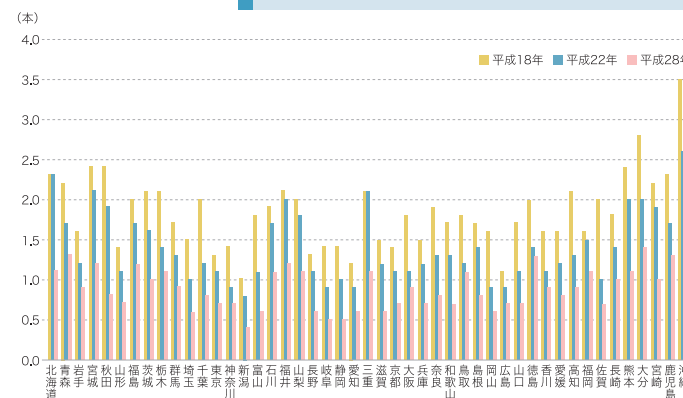
上記のグラフで最も虫歯が多い沖縄県の生まれです。ご存じの方も最近では少なくなりましたが、沖縄県は1972年日本国に復帰しました。通貨もドルを使い、毎年のお年玉も1ドル札がポチ袋に入ってもらいました。

復帰まで、沖縄県では水道水や米国からやってくる日用品にフッ化物が入っていて日

むし歯

12歳一人平均う歯数の年次推移
(都道府県別)

※出典：学校保健統計調査(文部科学省)



常的に沖縄県の人々はむし歯予防をしているのです。

それが日本国に復帰して突然中止したのです。様々な米国の習慣の中、日本流の保健事業に変わったのです。

つまり米国のあま〜いお菓子を食へ続ける習慣の中、むし歯の予防効果の高いフッ化物の使用だけが中止したのです。

この事例はフッ化物が水道に入っていない日本国側から見ると、むし歯予防の第一選択はフッ化物を使うよりも生活習慣の改善が最も有効であり、決められた時間に食事をする事が大切だとわかります。



小規模保育事業 さわか保育園 医療法人 樫の木会

奈良県磯城郡田原本町鍵281-5 TEL.0744-32-7550 <http://kashinokikai.com/>

知ってました？子育て耳寄り情報！

お子様に、パパ・ママに、子育てに関する様々な情報を
子育て支援センターから発信！

地域子育て支援拠点事業（つどいのひろば）

親子で行ってみよう！
地域の子育てひろば

田原町 すこやかひろば



天理市 にぎわいプラザ



特定非営利活動法人 子育てすこやかサークル
奈良県橿原市葛本町252-1 子育てすこやかサークル 検索
TEL.0744-35-3835 FAX.0744-35-3837

子育てゆとり創造センター天理が、家族で楽しめる情報を発信！

読み聞かせにおすすめ！
絵本紹介

今月の「おすすめの絵本」をご掲載！



おしくらまんじゅう

●さく／かがくい ひろし

お子さんには馴染みが少ない紅白まんじゅうが主人公！ほのぼのした絵は大人もはまります！



くろくんと ふしぎなともだち

●さく／え／なかや みわ

大人気の、「くれよんのくるくろ」シリーズ！くれよん達の冒険に大人も楽しめますよ！

〈開館時間〉9:00～16:00(月曜日～金曜日)
〈休館日〉毎週土曜日・日曜日・祝祭日
年末年始・春・夏休み(年により変わります)

子育てゆとり創造センター天理

くれよん(柳本保育園内)

奈良県天理市遠田511-1 ☎0120-67-1612



TEKUTOCO

テクトコは皆さんとつくる
フリーペーパー。

大募集

アナタの聞きたい事、知りたい事
その他、子育て中の体験エピソードなどを
ぜひ教えてください！

お気軽に
ご応募ください

日々、子育てをしながら
疑問に思う事(しつけや育て方etc)について
聞きたい、知りたい事はありますか？
そんなアナタの疑問を大募集！
あなたの声が誌面をつくります。

ご応募はこちらから



何が好き？ 何に興味ある？

子どもの成長と積極性・好奇心が育つ習い事！
お子様にぴったりの習い事の見つけ方教えます！

習い事についてこんなアンケート結果が…

▶年代別に見てみると…

0～2歳

- スイミングスクール………26%
- リトミック・音楽教室………25%
- 英語・英会話………18%
- 体育・体操………15%

3～5歳

- スイミングスクール………32%
- 体育・体操………28%
- 英語・英会話………27%
- リトミック・音楽教室………20%
- サッカー・野球………5%
- プログラミング………2%

小学生の間に習わせてみたい

- 英語・英会話………22%
- ピアノ………21%
- スイミングスクール………20%
- 体育・体操………18%
- 習字・そろばん………17%
- 学習塾………15%
- プログラミング………15%
- サッカー・野球………7%

習い事を選ぶポイント

- 子どもが楽しんでいる………33%
- 指導者が信頼できる………26%
- 家からの近さ………21%
- 費用が安い………13%
- その他………1%

週に1回の習い事に通わせる時、予算はどのくらい？(教材費は別)

- ～2,000円………2%
- ～4,000円………16%
- ～6,000円………29%
- ～8,000円………10%
- ～1万円………2%
- 予算は気にしない………3%

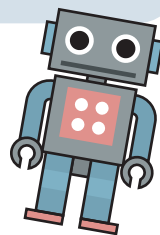
▶今、話題の習い事

最近、話題となっている習い事をピックアップしてみました。

プログラミング教室

2020年度からすべての小学校でプログラミング教育が必修となりました。

ロボットを動かしてみたりしながら、楽しんでプログラミング的思考を学べる教室が人気になっています。



コーディネーションスクール

「運動能力向上教室」とも呼ばれ、今、注目の習い事です。

特定のスポーツだけをやるのではなく、様々なスポーツや動きを組み合わせる基礎的な運動能力を高めていきます。

「自分の思い通りに身体を動かせる」ことを目標におきます。



お子様が興味ある習い事は？楽しく子どもの可能性を引き出してあげて！

一人ひとりの性格や個性が様々な好奇心と積極性を生みます。それらをしっかり育てる事は、子どもはもちろんパパ・ママにとっても大切な事。しかし、子どもの習い事を選ぶのは難しく、子どもの趣味や興味・関心を知る必要があります。そこで、今回は習い事を選ぶ時のポイントや人気の習い事をご紹介します！子どもを囲んでパパ・ママみんなで話しながら決めるのも楽しいですよ！

習い事を決めるポイント

①子どもの性格を知ろう

内気な子どもにはお絵かき教室やリトミック教室などコミュニケーション能力や運動能力が育つ習い事がおすすめ。子どもが文化系か運動系どちらが好きなのか？という事を性格から知る・見極める事が大切です。

②子どものやる気を見よう

一番大切なのは、子どもの「やる気」と「意思」。その習い事に対して本当にやる気があるのかどうか重要なポイントです。子どもの口から「やりたい！」といった一言が聞けるのが一番です。

③習い事の費用・相場をチェック

これはパパ・ママの問題です。例えばバイオリンの個人レッスンは年間100万円前後という事もありますので、習い事を決める時は無理をせず今の所得で対応できるものを選ぶ事が、子どももノビノビ楽しくできる事につながります。

人気の習い事ご紹介

- スイミングスクール… 身体が丈夫になる、スタミナがつく
- 英会話教室… 子どもの方が習熟度が高い、今後に役立つ
- ピアノ教室… 楽譜が読めるようになる、教室が多く環境を選べる
- 学習塾… 受験対策になる、友達ができる
- 習字教室… 集中力を養える、字がきれいになる
- プログラミング教室… 全小学校でプログラミング教育が必修となり、今大注目
- サッカー教室… 協調性が身につく、友達がつくれる
- リトミック教室… 感受性が豊かになる、新しい教育として注目
- 幼児教室… 社交性が身につく、遊びから興味・関心を引き出せる
- コーディネーションスクール… 様々なスポーツを組み合わせ、運動能力を高める

★うちの子にはまだやらせていませんが、ソロバンはいいと聞きました。

★スイミングに通うようになって向上心が湧いてきたと思います！

★ピアノを習わせていますが、集中力がついてきたのが分かります。

★体操を習わせています。全身運動でしっかり体を動かせるし、幼稚園で習う縄とびや運動会です。それに子供の元気な成長も感じる事ができます。

★2歳から英会話教室に通わせていますが小2で英検5級に合格しました！ネイティブの発音をずっと聞いてきたからか、発音する事に抵抗感もなくしっかりと英語が身につけているのがわかります。

★1、2歳で通っていたリトミックは子どもに合っていたようで、毎回楽しそうでした。リズム感が育ったのかはよくわかりませんが、音楽大好きで4歳になった今でも毎日色々な歌を歌っています。

習い事を通して、
パパもママも
子どもの成長を実感！

★時間的、金銭的に余裕があればスイミングをさせたかったですが、早いうちに水に慣れたり、泳ぎを習得させるには早い方がいいと思います。

★まだ1歳半なので習い事デビューはしていませんが、七田式やマインズ、インターナショナルスクールなどいろんな体験をさせて検討しています。私自身、小さい頃から習い事をしていて頑張る事の楽しさを学べたので、子どもが3歳になったらクラシックバレエを習わせたいなと思っています。

パパやママの「やりなさい」ではなく、子どもが「やりたい」と思えた事をさせてあげるのが大切。これから習い事を考えておられるパパ・ママも子どもが何に興味を持って、どんな事を思っているかを考え、体験教室などを活用して頑張る習い事を見つけあげてくださいね！

