

おやこDEおでかけ♡
mama to issho

TEKUTOCO

奈良県で子育てを応援する情報誌

テクトコ

Vol.04 | Take Free

9月号

http://asuka-nara.com

発行／一般社団法人マザーワークマネジメント

奈良県橿原市八木町3丁目7-19

E-mail mother@link-fujikawa.com

10,000部発行／四半期発行



▲編集部に届いた元気なお友達をご紹介します！

Contents

子育てコラム

家族で楽しめる家遊びのアイデアをご紹介します

成長の中で動作や行動が見えはじめた時の遊び！

お役立ち情報

保育士さんたちの見たよ聞いたよ

先生イチオシの読み聞かせおすすめ絵本！

ぜひ見て読んで！

イベント耳より情報！

楽しい情報を満載・発信！

ポイント耳より情報！

ポイント耳より情報！

ポイント耳より情報！

ポイント耳より情報！

ポイント耳より情報！

ポイント耳より情報！

ポイント耳より情報！

ポイント耳より情報！

ポイント耳より情報！

ポイント耳より情報！

ポイント耳より情報！

ポイント耳より情報！

ポイント耳より情報！

ポイント耳より情報！

ポイント耳より情報！

ポイント耳より情報！

ポイント耳より情報！

ポイント耳より情報！

ポイント耳より情報！

ポイント耳より情報！

ポイント耳より情報！

ポイント耳より情報！

ポイント耳より情報！

ポイント耳より情報！

ポイント耳より情報！

ポイント耳より情報！

ポイント耳より情報！

ポイント耳より情報！

ポイント耳より情報！

ポイント耳より情報！

ポイント耳より情報！

ポイント耳より情報！

ポイント耳より情報！

ポイント耳より情報！

ポイント耳より情報！

ポイント耳より情報！

ポイント耳より情報！

ポイント耳より情報！

ポイント耳より情報！

ポイント耳より情報！

ポイント耳より情報！

ポイント耳より情報！

特集

Special Edition



保育園・こども園選びのポイント教えます！

子どもさんの成長にも関わる大切な園選びのポイントをママさん目線、保育士目線でご紹介します！

子育てコラム

子どもと家遊びをしよう!!
退屈せずに遊べるアイデア

前回ご紹介した「ダンボールでポットンボックス」
保育園さんで、こんな風に手作りしていたので紹介します！

ぽットン落とし

プラスチックの箱を切り取って作っています。落とすおもちゃは、ペットボトルのキャップやビーズ、豆などを包んで作り、大量生産しやすいように工夫しています。

撮影協力：社会福祉法人広陵福祉会
広陵福祉会さんでは、この他にも色々な手作りおもちゃを制作されています。
園の様子はInstagramからご覧下さい！

広陵福祉会
Instagram

道の駅レスティ唐古・鍵に
オムツの自動販売機を
設置しました！

遊びにきてね!!

奈良交通株式会社は子育てを応援しています!!

保育士さんたちの

見たよ！聞いたよ！

園で活躍する保育士さんたちが、日頃の暮らしの中で見た・感じた子どもたちの事、子育ての事を保育士目線でお話しします！
皆さんの子育てやお子様との接し方のヒントになるかも！

何とかしようという姿を見守ってあげて。



やましたせんせい「28歳」
● 幼保連携型認定こども園
片岡の里こども園勤務
● 保育士6年目

仕事で大切にしているのは、まず私が楽しく保育に関わる事。私の楽しむ姿で子どもたちも楽しくなってもらえるようにしています。この園はみんなで「〇しよつ」という一斉保育はせず、お腹が空いた子どもはご飯を、遊びたい子どもはお外と、子どもたちの主体性を大切にしていますが、私も我が子に対して一人でもやり切る強い気持ちや、次は何をしようという好奇心を持って欲しいと思い、まずは一人でもやらせ見守っています。頑張る姿や、興味を持つ姿を見ると感動しますし、この積み重ねが成長の証かもしれません。

「のびのび楽しく」が元気になる。



おかもとせんせい「22歳」
● 幼保連携型認定こども園
片岡の里こども園勤務
● 保育士2年目

仕事では先輩だけでなく園長・副園長のサポートまであるので助かっています。この園の自慢は園庭で、実のなる木を育てて遊びに使ったり、夏野菜を栽培し収穫すれば、給食時に食べたりします。また子どもに合わせたオリジナル遊具や怪我防止の小山があるなど、子どもたちが存分に遊べる環境です。こんなのびのび過ごせる環境をお家でももつてあげると、心も体も元気に成長してくれそうです。



のりせんせい「26歳」
● 医療法人権の木会
小規模保育事業
さわやか保育園勤務
● 保育士6年目

寄り添う気持ちを大事に。

子どもの頃から幼稚園が大好きで、今でも担任の先生の顔や名前、服装まで覚えているほど園の生活が楽しく、いつしか先生や園に憧れて保育士を目指しました。6年目ですが0歳児を担当するのは初めてで、これまで見てきた会話や意思の疎通ができる年齢の子どもたちとは違い、あまり話す事ができない分、しぐさや表情で話しかけてくれるので、それを理解してあげるのが大変でした。でも寄り添う気持ちで接していけば、徐々に打ち解け理解し合え、私が「初めて見る人」から「一緒にいてくれる人」となり笑顔を見せてくれた時は本当に嬉しかったです。この「寄り添う気持ち」はとても大切で、例えば大人には「う」という事でも子どもが夢中になっているなら「すごいね」と共感し、「一緒に考え話してあげると好奇心や向上心が湧き、心の成長へとつながるので、ぜひお家でも「寄り添う」気持ちを忘れないであげて欲しいです。こんな「寄り添い」を大切にしている園なので、子どもと保育士、そして保護者の方がつなげられ、園長や先輩も常に気にかけてくださり、どんな事も職場で話せるので、今後も全力で子どもと向き合えます。私にとっても楽しく素敵なお家です。



お役立ち情報 Useful Information

発達段階の“出来そう!”に合わせた遊びについて

こんにちは!「児童発達支援おみそ」の河合です。今回は0~2歳児の成長の中で様々な動作や行動が見えはじめた時の遊びをご紹介します!

こんな動作が見えたら…

- 頭を持ち上げたり、首を左右に動かす・手足の指を開く・足を前に出して座る・おもちゃを左右の手で持ち換えたり打ち合わせ・数秒立ち上がって静止する
- ボールを投げる・1本の指での指差し・くぐったり、またぐ・三輪車に乗って地面を蹴って進む・でこぼこ道を転ばずに歩く
- 両足でジャンプ・スコップなど道具を使う・手引きで平均台など細い足場の上を歩く・飛び跳ねたあと片足で着地する

ふれあい遊び、マットの上り下り

ひっぱりっこ、トンネル遊び

ボールキック、全身じゃんけん

運動の目的

遊びを通して「走る」「ジャンプする」「転がる」「ふら下がる」「くぐる」「よける」といった感覚運動を経験し、体の動かし方や力のコントロールを身につけると運動する楽しさと気持ちよさが分かってきます。また、お友達と遊ぶことでコミュニケーション力や社会性も身につくので、体を動かすことは本当に重要です。

主体的な遊びで、対人、対モノとのやりとりで拡がりや深まりが出ます

子どもの遊び方が変わると親の子どもを見る目も変化し、好きな遊び、楽しんでいる遊びが見えてきます。その中で驚きなのが、それらの遊びが親子の日常生活とつながっていること。だからこそ子どもの遊びを面白いと思ったり、その遊びの意味に気づくことが大切!子どもの興味に合わせた遊びで、いろんな角度から子どもを見てあげてくださいね。

児童発達支援 放課後等デイサービスおみそ 河合 成文
株式会社AYUMO 代表取締役／認定理学療法士(発達障害)
児童発達支援管理責任者／3学会合同呼吸療法認定士

お子さまの写真が表紙に!



お子さまの写真が表紙を飾るかも?出来る限りたくさんのお友達を紹介しますね!
※採用ポイント※ 表紙の写真は横向きなので「横向き」の撮影だとスタッフの目に留まるかも!?
※採用を確約するものではありません。

詳しくはこちらまで



知ってました?子育て耳寄り情報!

お子様に、パパ・ママに、子育てに関する様々な情報を
子育て支援センターから発信!

地域子育て支援拠点事業 (つどいのひろば)

親子で行ってみよう!
地域の子育てひろば

田原本町 すこやかひろば



天理市 にぎわいプラザ



特定非営利活動法人 子育てすこやかサークル
奈良県橿原市葛本町252-1 子育てすこやかサークル 検索Q
TEL.0744-35-3835 FAX.0744-35-3837

子育てゆとり創造センター天理が、家族で楽しめる情報を発信!

読み聞かせにおすすめ! 絵本紹介

今月の「おすすめの絵本」をご掲載!



くだもの

●さく/平山 和子

子どもの好きなくだものが、
たくさん登場!くだもの絵と、
「さあ どうぞ」の言葉がけの繰り
返しが興味をひきます。



つんっ!

●さく/新井 洋行

指で「つんっ!」と触って遊びなが
ら見る絵本です。あひるやゼリー
をつんっ!つんっ!とあとの変化を、
お子さんと一緒に楽しめます!

〈開館時間〉9:00~16:00(月曜日~金曜日)
〈休 館 日〉毎週土曜日・日曜日・祝祭日
年末年始・春・夏休み(年により変わります)

子育てゆとり創造センター天理
くれよん(柳本保育園内)
奈良県天理市遠田511-1 ☎0120-67-1612



田原本町 に… 新しい認可保育園ができます!!
令和4年10月開園予定です。

場所は、
スーパーセンターオークワ田原本店付近
にできる予定です

詳しいことは
Instagramにあげるので
チェックしてくださいね!



1801KUREYON

プロが教えます★

保育園・こども園選びのポイント!

園選びは、子どもの今後の成長という部分においても大きく影響します。判断材料はいろいろありますが、
評判に左右されず子どもの将来のことも考えてピッタリの園を見つけてください!

今回は**保育士**として活躍しながらお家では**ママ**として頑張るとうませんせいが、
保育士目線と**ママ目線**で園選びのコツとポイントをお教えます!

保育士としてのアドバイス

絶対にやって欲しいこと

必ず見学に
足を運んで
ください

園の見学や先生たちとの対話は大前提!
最近インターネットなどで簡単に情報が入手
できますが、見て話さないと分からない事も
たくさんありますので何でも聞いてください!
保育士さんもしっかり答えてくれますよ。



片岡の里こども園

絶対に見て欲しいこと

園の雰囲気

明るく元気な園は、先生も子どもも仲がよく
のびのびしていますし、園内に花や草木がある
なら自然との触れ合いも大事にされています。
また見学に来られた方への先生の対応からも、
園の姿勢が分かります。



こどもの森 阪手保育園
▲保育士さんや施設環境を見れば、
園の考えや思いが見えてきます。

絶対に考えて欲しいこと

活動内容の
把握と確認

園がアピールしている事は何か?それが
子どもに経験して欲しいことか?をしっかりと
確認!また、通わせてから不安や心配事が出ても、
子どもだけでなくママさん、パパさんとも向き合っ
てくれるのかという事も、見学会での説明内容
や園の雰囲気からチェックしてくださいね。



川西こども園

▲異年齢交流がテーマの回廊式の施設設計。
園それぞれにコンセプトがあります。

おさらい!!

- 園の数だけやり方・考え方があります!
自分の目で確かめ納得して決めよう!
- 見学会での園長さんや保育士さんとの対話が、
活きた情報収集につながります!

川西こども園



▲園のコンセプトとパパママさんの
思いのマッチングが大切です。

他にもこんな
ポイントが!

特集
Special Edition

先輩ママとしてのアドバイス

絶対にやって欲しいこと

立地など
下調べを
しておこう

園の立地や送迎バスの事など、自分たちの
ライフスタイルにマッチしているか、また時間外
保育の延長の確認など、見学会当日に聞きたい
事を考えるのではなく、下調べをして参加する
事が重要!



こどもの森 阪手保育園
▲自然に囲まれるのどかな園舎。
施設環境のチェックも大切です。

絶対に見て欲しいこと

どこまで
子どもに
寄り添って
くれるか?

通園後、先生や友達と楽しくしているか?
など気になる事が出てくるので、見学会の際には
園の雰囲気や園長や保育士さんたちの挨拶や
対応、園内での子どもたちとの向き合い方を
しっかり見ましよう。



さわやか保育園

絶対に考えて欲しいこと

無理なく
通わせることが
できるか?

園に通わせると現実的な問題も生れます。
入園後も何かと必要となる費用の問題をはじめ、
思っていたよりも園に顔を出す機会が多い、
という事もあるかもしれませんので、通園後の
事もしっかりと考え確認する事が大切です。



川西こども園
▲保育士さんの子どもへの
優しさ、思いが安心につながります。

おさらい!!

- 聞きたい・確認したい事は
見学会までに事前に考えておく!
- 生活環境や費用面など
入園後の事も考えた園選びが大事!



川西こども園

▲保育士さんを知る事も大切。
しっかり対話してください。

「どんなことを教えてくれるの?」活動内容が気になる!

元気に遊んで、お友達もつくって…子どもたちには大切なことですが「学び」の
部分も大切です。園では様々なプログラムや学びの機会をつくっていますので、
園の雰囲気や環境の確認だけでなく、「何を教えるのか」「どのような成長を描いて
いるのか」といった園の考えを知ることも忘れずに!



こどもの森 阪手保育園



片岡の里こども園



真美北保育園

▲園によって「学び」の考え方もそれぞれです。

子どもの食育も考えてくれるのかな?

好き嫌いが多くて子どものご飯が心配…というママさんもおられると思いますが、
最近はお給食にもいろんな工夫をして、みんなが美味しく楽しく食べれるように
しています。子どもの成長に欠かせない「食」、しっかりと園の取り組みや思いを
聞いてください。



常葉保育園



子どもたちが食材となる野菜を育てる園もあります。



さわやか保育園

子どもがのびのび元気に過ごせるかな?

園でたくさんのお友達をつくり、毎日楽しく過ごして欲しい…そのために園の
環境を知る事は大切。保育士さんの事をはじめ、イベントや施設のつくり、万が一の
時のケガの対応・対策など、子どもが楽しく過ごせるだけでなく、パパさん・ママ
さんも安心して預ける事ができるか、重要なポイントです。



片岡の里こども園



さわやか保育園



川西こども園

▲園生活は子どもたちの一生の思い出にもなります。