

おやこDEおでかけ♡
mama to issho

TEKUTOCO

奈良県で子育てを応援する情報誌

テクトコ

Vol.06 | Take Free

7月号

http://asuka-nara.com

発行／一般社団法人マザーワークマネジメント

奈良県橿原市八木町3丁目7-19

E-mail mother@link-fujikawa.com

10,000部発行／四半期発行



▲編集部に届いた元気なお友達をご紹介します！

Contents

お役立ち情報
子どもとの
コミュニケーションについて

子育てコラム
家庭で楽しめる家遊びのアイデアをご紹介します

プロの声が子育ての
ヒントになるかも！

保育士さんたちの見たよ聞いたよ

ぜひ見て読んで！
先生イチオシの読み聞かせおすすめ絵本！

楽しい情報を満載・発信！
イベント耳より情報！

意外と知らない！
保育士さんのお仕事ってどんなの？

今号ではあまり知られていない保育士さんのお仕事をご紹介します、保育士さんの園や子どもたちへの思いをお伝えします！

特集
Special Edition



お子さまの写真が表紙に！



お子さまの写真が表紙を飾るかも？出来る限りたくさんのお友達を紹介しますね！

※採用ポイント〳〵表紙の写真は横向きなので「横向き」の撮影だとスタッフの目に留まるかも！？

※採用を確約するものではありません。

詳しくはこちらまで



子育てコラム

子どもと家遊びをしよう!! 退屈せずに遊べるアイデア

子どもと家遊び、どんなことをして過ごしていますか？新型コロナウイルスで外出できない現在、外に出られない日が続くとお子さまは家で退屈してしまうことがあります。ここでは、退屈せずに楽しめる家遊びのアイデアを紹介します。

手作りマラカス

空き缶でオリジナルマラカスを作ろう！
空き缶の中に鈴やビーズなどを入れ、フェルトで包むだけで簡単に作れる☆色違いのフェルトで周囲を可愛く飾りつければ完成！

シャンシャン鳴らしながら歌を歌うと、
子どもたちもとっても大喜び♪中に入れるものを変えると、音の違いも楽しめるよ。

※中に入れるものは子どもが誤飲しない程度の大きさのものを用意しましょう。



提供 社会福祉法人広陵福祉会 広陵西保育園

道の駅レスティ唐古・鍵に
オムツの自動販売機を
設置しました！

遊びにきてね！

奈良交通株式会社は子育てを応援しています！！

保育士さんたちの

見たよ！聞いたよ！

園で活躍する保育士さんたちが、日頃の暮らしの中で見た感じた子どものこと、子育てのことを保育士目線でお話します！
皆さんの子育てやお子様との接し方のヒントになるかも！？

子どもへの気持ちも伝えてあげてください。



おのであんちゃん
せんせい「36歳」
●小規模保育事業
●田原本すこやか保育園
●保育士5年目



なかいせんせい「23歳」
●幼保連携型認定こども園
●片岡の里こども園勤務
●保育士1年目



この園との出会いは、大学時代に先生からの「のびのびと子どもたちが自由に楽しく過ごせる園がある」と教えてもらい、興味が湧き見学に来たことです。ここでは「一斉活動を行わず、子どもたちが好きな時に好きな遊びをしたり、給食も決まった時間内に自分のタイミングで食べたり」と主体的に過ごしているのを複数の担任で見守るのですが、自由の中で元気に過ごす子どもたちが素敵で、私自身もこの中で働きたいと思いました。今は5歳児の担当で小学校生活に向け、自分のことを自分の言葉で伝え、子ども同士でコミュニケーションがとれる保育を心がけています。最初は戸惑いもありましたが、子どもの目線に合わせてしゃがみ、表情を見ながらゆっくり優しく話すことで、子どもたちと打ち解けていき、私の思いも伝えることができました。例えば「綺麗に掃除してあげると次に使う友達が嬉しくなるし、自分もしお友達と立場だったら綺麗なところで食べられると嬉しいよね」とお友達のことを考えられるように伝えたいです。覚えることもたくさんあり、まだまだ私のですが名前を覚えて「なかいせんせい！」と駆け寄ってきてくれる時はとても嬉しです。子どもたちを見守ることは大切ですが、様子を伺っているだけではなく、一緒に製作したり、本を読んだり、遊んだりして、子どもたちに寄り添うことを大切にしています。



子どもとの コミュニケーションについて

お役立ち
情報
Useful
Information

子どもと言葉でコミュニケーションを図ることは関係性を育むうえでとても大切なことです。心に届く言葉は自信を与え「自分は自分のままでいいんだ」という自己肯定感を伸ばします。

今回は子どもの話を聞くとときに大切な5つのポイントをお伝えしたいと思います。

POINT 01 目線を合わせ、目を見て話す

子どもに合わせてしゃがんだり、ひざの上に座らせて目の高さを合わせましょう。そして真剣に聞いていることを伝えるため、お子様の目を見てお話をします。

POINT 02 相槌をうつ

子どもの話リズムや速さに合わせて「うん」「そっかあ」など相槌を入れましょう。そうすることで真剣に聞いていることが伝わり安心して話してくれます。

POINT 03 子どもの言葉を繰り返す

例えば「今日、〇〇ちゃんとブランコで遊んだよ。」という話なら「〇〇ちゃんとブランコで遊んだんだね。」と内容を繰り返してください。相槌と同じで「自分の話を聞いてくれている」と安心し、話しやすくなります。

POINT 04 話を遮らない

話を遮ると、話す気持ちがなくなります。幼児期は語彙量が少なく考えを上手く表現できず、話もただとどろくります。言葉が出ない時は待ってあげたり「〇〇ということ？」と問いかけをして、最後まで自分の考えを言葉で伝えられるようにしてあげてください。

POINT 05 子どもの話したいタイミングで話を聞く

子どもが話しはじめたら、できるだけその時に聞いてあげてください。聞けない時は「今聞けない理由」「聞きたい気持ちがあること」「いつなら聞けるか」を伝えてください。そして聞けるようになったら「さっきの話は何？」と、こちらから声をかけてください。忘れそうな場合は「忘れていたら言ってね」と伝えておくのも大切です。

言葉かけの際、大切なのは『子どもの個性や成長に合わせること』。興味を持っていることを普段からよく見て、子どもの心に寄り添う言葉かけをしてください。子どもは会話や遊びを通じてどんどん成長します。毎日たくさん触れ合って、お子様の「楽しめること」を増やしてあげてください。

児童発達支援おみそ
株式会社AYUMO
保育士・
発達障害者コミュニケー
ションサポーター/
認定心理士
兒玉 彩香

知ってました?子育て耳寄り情報!

お子様に、パパ・ママに、子育てに関する様々な情報を
子育て支援センターから発信!

地域子育て支援拠点事業 (つどいのひろば)

親子で行ってみよう!
地域の子育てひろば

田原町 すこやかひろば



天理市 にぎわいプラザ



特定非営利活動法人 子育てすこやかサークル
奈良県橿原市葛本町252-1 子育てすこやかサークル 検索Q
TEL.0744-35-3835 FAX.0744-35-3837

子育てゆとり創造センター天理が、家族で楽しめる情報を発信!

読み聞かせにおすすめ! 絵本紹介

今月の「おすすめの絵本」をご掲載!



うみのいきもの かくれんぼ

●さく・え/いしかわ こうじ

これなあに?かたぬきえほんシリーズ。色鮮やかな海のいきものが、いっぱい登場しますよ!海外でも翻訳出版されていて、世界の子どもたちにも人気の1冊です。



まーるい まーるい

●さく・え/せな けいこ

丸い形のがたくさん出てきます。文章の言葉が歌のようにリズムミカルで、それだけでも引き込まれる絵本です。挿絵は貼り絵で作られていて、ほっこりした気持ちになれますよ。

〈開館時間〉9:00~16:00(月曜日~金曜日)
〈休館日〉毎週土曜日・日曜日・祝祭日
年末年始・春・夏休み(年により変わります)

子育てゆとり創造センター天理

くれよん(柳本保育園内)

奈良県天理市遠田511-1 ☎0120-67-1612



すこやかな空 くれよん保育園



令和5年2月開園予定の園舎の外観です。
真っ白なキャンパスにみんなで思いっきり自由に描いて
すこやかに育ってほしいと願っています!

入園説明会を開催します。
詳細はホームページにて
ご確認ください。



特集
Special Edition

意外と知らない!

保育士さんのお仕事ってどんなの?

保育士さんのお仕事といえば、笑顔で子どもたちと触れ合って楽しくお仕事・・・

そんなイメージをもたれる方が多いと思いますが、見えないところでいろんな事をしています。

子どもたちが元気に過ごせるように、そして楽しく安心できる園になるように様々な努力が園内で行われています。

今号ではあまり知られていない保育士さんのお仕事をご紹介します、保育士さんの園や子どもたちへの思いをお伝えします!

毎日、真剣に
園や子どもたちと
向き合う
せんせいたちです!



保育園・こども園の一日



出産・産休明けから現場復帰!

心掛けているのは、子どもたちが「今日も保育園に来て楽しかった」と思ってもらえるよう常に笑顔でいること、私自身が母親になり「子育ては大変だ」と実感しているので、子どもたちが安心して過ごせる場をつくり、保護者のみなさんのサポートもしっかりできる保育士になりたいと思っています。

みやもとせんせい

●年齢:32歳
●経験年数:13年目
●勤務する園:宮森保育園/2歳児クラス担当

忙しい保育士さんの休日の過ごし方

みやもとせんせいの休日

私のリフレッシュは旅行。今はコロナの問題もあって行けてませんが、家族で近場に出かけたり近所をお散歩するだけでもいい気分!私が元気でないと子どもも心から笑ってくれないのでオンとオフはしっかり切り替えています!

たなかせんせいの休日

パンやお菓子づくりをよくします。「やろう」と思ったことはまず挑戦!という性格なので、パンを入れるバスケットまで作りました(笑)。夢中になる事でスッキリして、次の日の元気にしています!

なかにしせんせいの休日

特別これ、というよりも園を出た瞬間からOFFモードにして自分の時間を満喫することを大切にしています。娘と韓流にハマったり野球観戦に行ったり、孫たちと遊んだり...全力で楽しむからこそ次の日に先生や子どもと笑顔と会えるのです。

たなかせんせい (44歳/さわか保育園)

●担当クラス:1歳児クラス担当
●経験年数:9年目(さわか保育園では2年10か月)

家では5人の子どものママ。
家でも職場でも元気を忘れません!

園では園児の成長・発達に合わせた遊びを考えたりしているのが企画が通った時は嬉しいです。こうやって考えるのは、どんな子どもにも対応できる保育士になりたいから。いろんな子どもがいるので全員が楽しく時間を過ごせ、1年後みんな「成長できたね」と自分も、みんなも思える保育をしたいです。

なかにしせんせい (57歳/古都すこやか保育園)

●経験年数:保育士歴35年 パート勤務3年目

パートとして先生と子どもの笑顔をつなげます!

娘の育児を手伝う事になり他園を退職しましたが、35年の経験を活かし、若い保育士さんがもっと楽しく仕事ができるサポートをしたいと考えていた時、知り合いでもある園長が「パートで来る?」と誘ってくれました。子どもの笑顔はもちろんですが、先生たちの元気な笑顔を見ることが今の私の一番!もっと創意工夫して働きやすい環境をつくりたいです。

取材協力園

社会福祉法人 愛和会 宮森保育園

住所▶奈良県橿原市葛本町230-5 HP▶<https://www.aiwakai-nara.or.jp>

TEL▶0744-33-1611 FAX▶0744-33-3298

保育時間▶平日...7:00~20:00(延長保育18:00~20:00)

医療法人 榎の木会 さわか保育園

住所▶奈良県橿原市葛本町281-5 HP▶<http://kashinokikai.com>

TEL▶0744-32-7550 FAX▶0744-32-7551

保育時間▶平日...7:00~18:00(延長保育18:00~19:00)

小規模保育事業 古都すこやか保育園

住所▶奈良県奈良市下三条町25-1 黄松ビル3階

HP▶<http://kosodate-nara.com> TEL▶0742-93-5052

保育時間▶平日...7:00~19:00